



## La accesibilidad, seña de identidad de las vías verdes

**Una** de las características fundamentales de las vías verdes es su accesibilidad para todas las personas. Damos unas pinceladas de lo que significa esta cualidad y entrevistamos a varias entidades asociativas vinculadas con la discapacidad, la accesibilidad, y el ocio para todas las personas.

- **Texto:** Arantxa Hernández Colorado, gerente de Vías Verdes. FFE
- **Fotos:** FFE-Vías Verdes

# Vías Verdes, itinerarios para todas las personas



**L**as vías verdes o *greenways* en inglés, son corredores de transporte, desarrollados como itinerarios segregados e independientes del tráfico motorizado siguiendo antiguas vías de comunicación o en desuso, adaptados como itinerarios no motorizados. En España, en concreto las vías verdes se desarrollan sobre las antiguas vías de ferrocarril en desuso.

Estos itinerarios proporcionan una serie de características comunes:

- **Facilidad.** Sus débiles o nulas pendientes permiten su utilización a todo tipo de personas, incluidas las que tienen movilidad reducida.
- **Seguridad.** Gracias a su separación física e independiente de las vías de tráfico motorizado y a las protecciones situadas en las intersecciones con ellas, así como otros elementos, las vías verdes son itinerarios seguros.
- **Continuidad.** La continuidad de los trazados está garantizada con soluciones alternativas adecuadas en caso de obstáculos.

Estas tres características asignan a las vías verdes altos niveles de accesibilidad, seña de identidad de estas rutas. Las vías verdes cuentan, además, con elementos de las antiguas infraestructuras y edificios que, con su recuperación, contribuyen al desarrollo de itinerarios accesibles.

La recuperación de túneles, puentes y viaductos de los antiguos ferrocarriles y su puesta en valor es básica para dotar a estos itinerarios de un alto grado de accesibilidad. Los túneles acondicionados e iluminados salvan montes y montañas, accidentes orográficos que de no ser incorporados generarían diseños de senderos inaccesibles.

Por su parte, puentes, viaductos y otras obras de la ingeniería civil cruzan ríos, barrancos y accidentes orográficos que también suponen dificultad para el diseño de itinerarios de acceso a la naturaleza. Y otras obras e infraestructuras como pasos a desnivel sobre otras vías de comunicación (carreteras, autovías, líneas de ferrocarril) aportan altos

Las Vías Verdes por sus características favorecen el turismo para todas las personas.



niveles de accesibilidad y de seguridad a las personas usuarias.

Otros elementos importantes son los edificios de las antiguas estaciones de ferrocarril, de fácil acceso para todos y que se están empleando como alojamientos, restaurantes, pequeños museos, alquiler de bicicletas... sirviendo estos recintos como espacio de esparcimiento a los vecinos de la zona y visitantes.

### Vías Verdes y Turismo Sostenible

A pesar de todas las buenas razones mencionadas la oferta de turismo accesible es todavía escasa y debe ser reforzada para dar cumplimiento a la universalidad de los espacios públicos, incluyendo los entornos naturales. De ahí la conveniencia de promover las vías verdes como uno de los mejores accesos a la naturaleza para todas las personas y para impulsar oportunidades de negocio que tengan en cuenta las necesidades y demandas de los turistas y también de los vecinos del entorno con necesidades especiales o de edad avanzada.

Los ejemplos de buenas prácticas empiezan a ser, progresivamente, más numerosos; existen destinos que han empezado a hacer del turismo accesible un eje estratégico con

La facilidad, la seguridad y la continuidad son las características que aportan a las vías verdes un alto nivel de accesibilidad.

el que atraer a más visitantes. Esta apuesta ha supuesto el diseño de iniciativas y acciones concretas para mejorar la accesibilidad de las instalaciones, la formación del personal y otros aspectos que hacen que la cadena de la accesibilidad se consolide y pueda tener más eslabones que hagan posible la experiencia turística accesible.

Pero también, cabe decir que en ocasiones las vías verdes pueden tener “puntos negros” que rompen la facilidad de los antiguos trazados de ferrocarril: túneles sin recuperar no incorporados al diseño de las vías verdes, desmontes de terraplén no repuestos o algunos cruces de carreteras a nivel que entrañan cierta peligrosidad para las personas que las utilizan.

Otro de los déficits que hay que mencionar es la inexistencia de aseos adaptados en muchos de los itinerarios, cuestión de gran importancia, especialmente para las personas



Las áreas de descanso y el resto de instalaciones deben ser aptas para todas las personas.

## Un destino, equipamiento o servicio será inteligente y sostenible mientras garantice la accesibilidad de todas las personas.

usuarias de silla de ruedas, en particular mujeres. Cabe aludir que la falta de mantenimiento de algunos trazados o secciones concretas puede suponer otro problema para mantener el nivel de accesibilidad en una vía verde.

El mantenimiento del firme es por tanto un punto clave para que todas las personas, con y sin discapacidad, puedan hacer uso de estas infraestructuras en condiciones de calidad.

En consecuencia, es preciso seguir eliminando los puntos problemáticos de la red, pero también es justo señalar que se trata de casos puntuales sobre los que, en cualquier

caso, es de suma importancia dar una información veraz sobre los mismos.

No obstante, en España hay excelentes casos de buenas prácticas de vías verdes que han abordado el tema de la accesibilidad con rigor e implementación constante, como la Vía Verde de la Sierra, las Vías Verdes de Girona, algunos tramos en el Camino Natural Vía Verde Val de Zafán, o la Vía Verde de Arditurri, por poner solo algunos ejemplos. Y también se han desarrollado interesantes proyectos con entidades competentes y especializadas en la materia, así como el desarrollo de proyectos europeos como Greenways4ALL.

Y es que la accesibilidad debe ser una cuestión transversal que vaya más allá de la propia adecuación de la infraestructura, aunque este siga siendo el factor clave. Así, en los talleres, conferencias y cursos que se organizan en torno a las vías verdes, la accesibilidad debe presentarse siempre como referencia principal en la planificación, diseño y mantenimiento de estos itinerarios. Ade-

Las vías verdes permiten compartir espacios a todas las personas con capacidades diferentes.



más, en las publicaciones, vídeos y todo tipo de materiales promocionales, los usuarios con necesidades diversas también deben ser visibles a la vez que protagonistas, de modo que para transmitir que estos itinerarios son practicables para todos y así, animar a toda la ciudadanía a su utilización sin importar sus condiciones físicas o su edad.

En este sentido, se están logrando avances rápidos en muchos países europeos y tam-

bién en España. Por suerte nos movemos en un mundo mucho más consciente y sensibilizado y se percibe que se está produciendo un cambio significativo con respecto a la importancia de la accesibilidad; es uno de los elementos claves de un destino turístico inteligente y sostenible y uno de los parámetros que miden la sostenibilidad de los recursos, servicios y destinos.

Las vías verdes por tanto se pueden convertir en destinos turísticos accesibles en la naturaleza, debido a que la pendiente máxima de los trazados no suele superar el 4 % y con curvas de radio amplio, heredado de la necesidad de evitar pendientes en los trazados ferroviarios. Por este motivo, también se salvan desniveles a través de puentes, viaductos y túneles, siendo estos caminos llanos y sin alteraciones.

Pero para consolidar las vías verdes como destinos turísticos accesibles, no sólo el trazado o itinerario debe estar adaptado, sino que también debe existir una oferta de establecimientos y servicios accesibles en el entorno que lo estén. En este sentido muestran oportunidades para:

- La transformación de antiguas estaciones en restaurantes, alojamientos y otros equipamientos turísticos accesibles "a pie de vía" y con posibilidad de instalación y dotación de aseos adaptados.
- La apertura de ecomuseos, centros de interpretación y aulas de naturaleza accesibles.
- El desarrollo del producto de turismo ornitológico y la instalación de infraestructuras adecuadas para los avistamientos de avifauna.
- El alquiler de bicicletas eléctricas, adaptadas, triciclos, cuatricicletas, así como remolques, sillas y carros portabebés, tandems (bicicletas muy accesibles para las personas con discapacidad visual), acoples a las sillas de ruedas, etc.
- La construcción y desarrollo de servicios turísticos complementarios, como casas rurales, restaurantes, actividades deportivas adaptadas, etc.

## ¿Qué es un Itinerario Accesible?

Es **itinerario accesible** aquel que garantiza el uso y la circulación no discriminatoria de forma autónoma y en condiciones de seguridad de todas las personas. Todo itinerario accesible debe cumplir determinados requisitos según se indican en la Guía práctica hacia el Turismo Accesible en Vías Verdes que puedes consultar aquí.



# Entrevistas con representantes de las personas con discapacidad

Ya sabemos que la accesibilidad es una de las señas de identidad de las vías verdes. Por ello hemos querido recoger el punto de vista de Fundación ONCE, PREDIF, Fundación También y del Club Tres Rodes para saber que significan las vías verdes para el colectivo de las personas con discapacidad y la importancia de seguir trabajando y mejorando en los procesos para hacer mejores vías verdes.



**Hablamos con Jesús Hernández Galán, director de Accesibilidad e Innovación. Fundación ONCE**

## Fundación de los Ferrocarriles Españoles

**(FFE):** Lo primero que cabe decir es que la Fundación ONCE ha estado siempre muy presente desde los inicios del proyecto de Vías Verdes. Allá por 1993 ya apoyasteis el Seminario Internacional sobre *Experiencias de utilización alternativa de infraestructuras ferroviarias en desuso...* cuando esto de las Vías Verdes, ¡era solo una idea embrionaria!

¿Cómo se ha continuado después con esta colaboración?

**Jesús Hernández Galán (J.H.G):** Desde Fundación ONCE consideramos que todos los eslabones de la cadena de valor del turismo han de ser accesibles, con el objetivo de que la experiencia turística de las personas con discapacidad sea satisfactoria. Estar junto a entidades que persiguen esta finalidad es fundamental. El proyecto de vías verdes desde sus inicios mostró claramente este propósito y por ello, fue fácil estar en él. Hemos dado apoyo en sus seminarios, participado como ponentes en ellos, en el proyecto Greenways4All con el *testing* para Viajeros, donde se europeiza el concepto de vías verdes y no se queda en España, apoyado la realización de la Guía de Vías Verdes accesibles junto con Predif y Fundación Biodiversidad, no olvidemos tampoco la serie de cupones de la ONCE sobre vías verdes y los entrenamientos del club ciclista ONCE en tandems por vías verdes, con el objetivo de dar difusión al proyecto, y por supuesto, continuamos esta

colaboración a través del convenio marco con la Fundación de los Ferrocarriles Españoles.

**FFE:** 30 años caminando juntos, y con objetivos más que compartidos ¿Por qué es importante desde vuestro punto de vista que existan infraestructuras de este tipo en el entorno natural y como facilitan la integración social?

**J.H.G:** Desde la Fundación ONCE queremos que las personas con discapacidad puedan disfrutar en igualdad de condiciones que el resto de personas de todos los ámbitos. Entre ellos no podemos olvidar los del ocio. Poder participar y disfrutar de él es un derecho fundamental. Por ello es necesario que las actividades de ocio sean inclusivas, que sean concebidas para que las personas con discapacidad puedan realizarlas en el mismo lugar y en el mismo momento que el resto. No crear actividades concretas y en especial para personas con discapacidad. El entorno natural y la accesibilidad pueden parecer conceptos de convivencia complicada debido a la condición especial del primero. Pero proyectos como vías verdes demuestran que es posible anar ambos y definir soluciones que favorecerán que la inclusión sea posible.

**FFE:** Se han hecho muchas cosas, y 3300 kilómetros de vías verdes por toda España no son pocos, pero ¿qué debería de mejorarse y cuáles consideráis que son los aciertos?

**J.H.G:** ¿A mejorar? Por supuesto que cada vez haya más kilómetros de vías verdes y que la accesibilidad sea clave en su desarrollo como acabamos de decir. El mayor acierto es que la accesibilidad sea considerada desde el principio. En el momento en que se acometa la puesta en marcha de una vía verde, que el diseño universal esté presente. Esto supondrá que el proyecto planteará una

accesibilidad global y no habrá soluciones parciales. Es un modo de trabajar que debe ser considerado como buena práctica y ser imitado. Y por supuesto, no olvidemos que, en este proyecto, la accesibilidad no es sólo para personas con discapacidad física, sino también para otras discapacidades, como la visual o cognitiva. Se trata de accesibilidad universal.



**Preguntamos a Francisco Sardón, presidente de PREDIF, la Plataforma Representativa Estatal de Personas con Discapacidad Física.**

**FFE:** Al igual que la Fundación ONCE que leíamos antes, PREDIF, ha estado siempre muy vinculada a las Vías Verdes. Contadnos que es PREDIF y su vínculo con las Vías Verdes.

**Francisco Sardón (F.S.):** PREDIF, es una entidad sin ánimo de lucro de ámbito estatal, declarada de utilidad pública, que representa, realiza programas y promueve acciones a favor de más de 2 000 000 de personas que tienen grandes discapacidades físicas. Cuenta con una experiencia de más de 30 años a través de sus diez federaciones miembro. Es hoy un referente en materia de turismo accesible, preside la Comisión de Turismo y Ocio inclusivos del CERMI, y sus protocolos y criterios en el ámbito de la accesibilidad son los consensuados por todo el sector de la discapacidad y también en el ámbito de la asistencia personal.

La relación de Vías Verdes y PREDIF tiene ya unos 10 años, en la que hemos creado un vínculo que nos ha llevado a promocionar Vías Verdes como un ejemplo de buenas prácticas. Recientemente hemos firmado un convenio de colaboración para continuar trabajando juntos por la accesibilidad de las Vías Verdes.

**FFE:** Fran, se habla mucho de la “Cadena de la Accesibilidad”. ¿Qué es? ¿Y por qué es tan importante? ¿Cómo debería de ser esta cadena en las Vías Verdes y en los itinerarios naturales y vías ciclistas?

**F.S.:** Para cualquier actividad y experiencia turística es necesario una planificación previa y búsqueda de información sobre el destino a visitar. Las personas con necesidades de accesibilidad emplean 3 veces más tiempo por asegurar.

Incorporar la accesibilidad en los viajes da lugar a que la experiencia pueda ser disfrutada por todas las personas en condiciones de seguridad y comodidad, de la forma más autónoma posible. La accesibilidad debe comprenderse como un conjunto integral y debe estar presente en todas las fases del viaje (instalaciones, entornos, excursiones, atractivos turísticos, restaurantes etc.), de lo contrario, pueden generarse de manera aislada oasis accesibles, rompiendo con la denominada “Cadena de valor en accesibilidad turística”. En las vías verdes e itinerarios naturales es necesario una correcta información sobre las condiciones de accesibilidad para facilitar la fase de planificación, tener en cuenta el transporte de llegada y salida al destino, así como los productos de apoyo y materiales necesarios para realizar la actividad, los cuales deben cumplir criterios de accesibilidad. Hay que tener en cuenta también que los servicios de alojamiento y restauración puedan ser accesibles para no romper la cadena en ninguno de los eslabones.

**FFE:** Los 20 años de PREDIF en 2016 los celebrasteis de hecho recorriendo la madrileña Vía Verde del Tajuña. ¿Cómo recuerdas aquella experiencia? ¿Repetiríais de nuevo en alguna otra vía verde?

**F.S.:** Fue una experiencia que todas las personas participantes recuerdan con mucho cariño y nos preguntan cuándo vamos a repetir una experiencia como esa. Fue una acción totalmente inclusiva que permitió a muchas personas (con y sin discapacidad) conocer las Vías Verdes en bici, *handbike*, patines o caminando, disfrutar de un día en naturaleza, encontrarse con gente... Lo hicimos en nuestro 20 aniversario, ya que nos pareció un broche perfecto para cerrar esta efeméride, y más acompañados de *partners* como vosotros, y nos encantaría repetirlo en cualquiera de las Vías Verdes accesibles. ¡Habría que buscar una excusa!





**Entrevistamos a Teresa Silva, fundadora y presidenta de la Fundación También, una de las entidades más inspiradoras con la que también hemos rodado juntos**

**FFE:** Teresa, cuéntanos por qué el deporte es tan importante para todas las personas y especialmente para las personas con discapacidad.

**Teresa Silva (T.S.):** El deporte es un punto esencial en la educación, tanto por su aportación física para la salud y el bienestar de la sociedad en su conjunto, como por los valores que aporta sobre todo en la juventud. Se trata de disciplina, compañerismo, trabajo en equipo, responsabilidad, superación personal y un largo número de valores que nosotros creemos que son fundamentales para nuestra juventud. Si además añadimos el hándicap de tener alguna discapacidad, ya sea de nacimiento o sobrevenida, estos valores multiplican su valor. Potencian la autoestima, la socialización en grupo de colectivos que suelen sufrir bastante de soledad, la mejora física evidente que les hará ganar en calidad de vida, la incorporación a una vida social y laboral más saludable y empoderada. En fin, una gran ganancia en su calidad de vida y en las de sus familias. Desde Fundación También llevamos ya casi 25 años al frente de esa idea, una apuesta de vida para beneficio de las personas con discapacidad a través del deporte.

**FFE:** Recuerdo además que hace unos años a través de la Fundación También, la RSC de una compañía de seguros médicos y la colaboración de la FFE se dotó a varias vías verdes de varias bicicletas adaptadas y tandems. ¿Qué significa la posibilidad de que pueda haber material adaptado de uso público en estos espacios?

**T.S.:** Si. El programa Huella Sanitas, que así se denominó, nos permitió dotar a diez vías verdes repartidas por toda España de bicicletas adaptadas de diversos tipos. Muchas de ellas todavía están en perfecto uso. En su día fue un proyecto muy innovador, el material adaptado en ese momento era muy escaso, todavía

lo es, pero han cambiado mucho las cosas gracias a Dios. El dotar a esas vías verdes y posteriormente a otras 10 capitales españolas de bicicletas adaptadas, supuso que una población que no vive en las grandes ciudades donde difícilmente se podía encontrar material, pudiera acceder a esas bicicletas de forma gratuita. Eso ayudó a que este colectivo se familiarizara con las vías y ampliara su uso. Esto junto con el gran trabajo de promoción de la accesibilidad que durante estos años se ha hecho desde FFE hace que el uso de las vías verdes hoy en día sea algo natural.

**FFE:** Cuéntanos que significan las vías verdes para el desarrollo y disfrute de programas de ciclismo adaptado como el que desarrolla la Fundación También. Y también, lo que cambiarías para la mejora de la experiencia cuando circuláis por vías verdes.

**T.S.:** Cuando ya hace muchos años quisimos salir de nuestras zonas de confort habituales en parques o vías urbanas, nos fijamos en las vías verdes. Comenzamos un estudio de viabilidad para recorrerlas en ese momento, estamos hablando de hace 20 años donde no todas las vías eran viables, pero pronto fuimos abriendo el camino por las primeras y en pocos años habíamos recorrido más de 30 diferentes vías en prácticamente todo el territorio dando a conocerlas entre nuestros beneficiarios.

Todavía hoy muchos grandes deportistas nos comentan que probaron estas bicis con nosotros en alguna de las salidas por diferentes vías de España. Para nosotros hoy en día cualquier ruta que organizamos sobre una vía verde es una garantía de accesibilidad y es una gran satisfacción ver como se abren más tramos accesibles día a día. Ahora son tantas que nos es imposible asistir a las nuevas inauguraciones, pero seguimos con interés su desarrollo y creemos que tenemos una pequeña parte en ello.

Es difícil decir que mejoraría, depende mucho de cada una de ellas. En las más esteparias, faltarían sombras y fuentes, mientras que en las más húmedas quizás algunas zonas de refugio tanto para el agua como para un exceso de sol. Pero si el tránsito por ellas es viable sin obstáculos yo creo que todos nos conformamos.



**Y terminamos con el Club ciclista Tres Rodes, perteneciente a Aspaysm Comunidad Valenciana. Rafael**

**Sanz, su presidente y varios de los miembros de este club de ciclismo adaptado nos aportan su valoración y experiencia**

**FFE:** Seguramente, el Club de ciclismo Tres Rodes es de las experiencias de cicloturismo inclusivo más exitosas que conocemos. Contarnos quienes sois y que hacéis en este club de las 3 ruedas (por la 3ª rueda adaptada a las sillas de ruedas).

**Rafael Sanz (R.S.):** Somos un club cicloturista, que salimos con ayuda de un acople a la silla de ruedas, *handbike*, bicis eléctricas, híbridas y manuales. Solemos quedar todos los sábados para hacer rutas por vías verdes de la Comunidad Valenciana. Somos 80 socios.

**FFE:** Conocemos que habéis recorrido la Vía Verde de Ojos Negros y otras vías verdes. ¿Cómo describiríais esta experiencia? ¿Cuántas personas os soléis reunir para disfrutar del ciclismo inclusivo?

**R.S:** Nuestra experiencia es muy satisfactoria porque podemos ver y visitar lugares que sin una *handbike* no sería posible. Generalmente salimos 10 o 12 amigos del club a hacer rutas de unos 35 kilómetros. A lo largo del año se realizan además unas cuatro salidas en autobús adaptado y solemos ser 35 o 40 personas que vamos con nuestras *handbikes* y acompañantes para realizar las vías verdes que están más lejos.

**Javier Torrent (J.T.):** Es una experiencia que nos permite realizar el deporte que nos gusta, disfrutar de la naturaleza, relacionarnos con gente y la inclusión en la sociedad. En definitiva, una experiencia maravillosa.

**FFE:** ¿Por qué es tan importante que las administraciones que diseñan, ejecutan y mantienen las vías verdes trabajen muy en serio para eliminar esos puntos negros que sabemos que algunas vías verdes tienen? Ponerme un ejemplo con el que os hayáis encontrado.

**R.S.:** Sería interesante que todas las vías verdes tuviesen su "patrulla verde" como la que tiene la Vía Verde de la Sierra para incidencias que puedan surgir. La Vía Verde del Oso en Asturias tiene varios desniveles y si no vamos acompañados es difícil terminarla, creo que sería interesante que la adaptasen para no tener que depender de nadie.

**J.T.:** Es importantísimo que adapten todos los recorridos de las vías verdes, en primer lugar, por nuestra seguridad y el no tener que depender de la ayuda de nadie. Un ejemplo es en la Vía Verde de Ojos Negros. Hay tramos en los que nos tiene que ayudar porque son cuestas con un desnivel muy elevado y con muchas piedras, también hay túneles muy poco iluminados.

Estaría muy bien que en algunos puntos de las vías pusieran caseta de información a los usuarios, ayuda técnica (herramientas, pinchazo, etc.) y primeros auxilios en caso de accidente o indisposición de alguna persona.

**FFE:** Gracias a todos y a todas, esperamos que la Estrategia de Movilidad Segura, Sostenible y Conectada 2030, la Estrategia Estatal por la Bicicleta y el #EfectoBicicleta de Mitma contribuya a que cada vez las vías verdes y otras infraestructuras ciclistas sean más accesibles y seguras para todas las personas.

Es muy importante el estado del firme para garantizar la accesibilidad.



Aunque *a priori* las vías verdes son itinerarios accesibles aún existen “puntos negros”, algunas discontinuidades o túneles sin recuperar que rompen con la accesibilidad universal.

Y para terminar, no me puedo resistir a cerrar este artículo sobre vías verdes y accesibilidad sin aportar mi punto de vista personal en dos temas que me tocan muy cerca tanto como gerente de Vías Verdes en la FFE como por ser madre de un hijo con una discapacidad intelectual severa con afectación motórica o de movilidad. Solo diré que los viajes en bicicleta en familia por vías verdes nos han salvado de caer en la inacción y en cierto fatalismo ante una situación muy complica-



da. Para mí y mi familia las vías verdes son la fórmula perfecta para que todos, cada uno con nuestras inquietudes y necesidades, podamos compartir viajes y vacaciones en las vías verdes de España o en las que se extienden por el resto de Europa. Hemos aunado la pasión por la bicicleta, la parte profesional y la realidad de un hijo con discapacidad... y como resultado y solución de la ecuación nos han salido los viajes por vías verdes, en los que nuestro hijo puede seguir viajando

con nosotros en un remolque para bicicletas adaptado por nosotros mismos. Esta adaptación nos permite poder movernos con libertad, aunque somos conscientes de que a día de hoy y siendo sinceros no podemos hablar de accesibilidad al 100%, pues existen puntos negros y cosas por mejorar. Lo que sí que puedo aseverar en primera persona es que las vías verdes son los itinerarios más accesibles que hemos disfrutado y seguiremos disfrutando. 🌿



Las *handbikes* son ideales para la práctica del cicloturismo adaptado en vías verdes.